ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	Fecha de ejecución:	9	12	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVECIMIENTO				
Línea de Atención:	TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	SUSANA CÁRDENAS / LUDY DELGADILLO		
Nombre de la actividad:	LA CARRERA DE LA VIDA				

OBJETIVO GENERAL:
Incentivar la reflexión sobre los aspectos que se viven en la constante carrera de la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Resaltar la importancia que tiene elaborar un plan para vivir la carrera de la vida
Identificar los pasos que se requieren para elaborar un plan vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad realizando invitación a las personas mayores a participar de la actividad llamada “La carrera de la vida” donde se les socializa nombre de la misma y donde se llevará a cabo.
MOMENTO CENTRAL	Se continua actividad donde se realiza lectura llamada “la carrera de la vida”, esta lectura lo que busca es que las personas mayores reflexionen sobre la contante carrera de la vida que se vive a diario, donde muchas veces se busca hacer las cosas rápido, fácil, en ocasiones sin metas, sin reglas y solo por el afán de competir, reflejando de esta manera el aspecto de un robot haciendo las cosas sin entender el porqué. Se realiza una pausa para realizar la pregunta a las personas mayores ¿cómo está corriendo usted su carrera? A lo que algunos de los adultos participantes de la actividad realizan sus reflexiones y las ejemplifican con su diario vivir. Una vez las personas mayores realizan sus reflexiones se les resalta a las personas la importancia de tener un plan para vivir la carrera de la vida ya que de esta manera es más fácil que todo vaya en la dirección correcta y así lograr los objetivos que se tengan planteados. se comparten pasos para elaborar un plan de vida.
MOMENTO FINAL	Para finalizar resaltando que, aunque en ocasiones dan ganas de abandonar la carrera siempre hay que avanzar, sin desistir, que la recompensa llega de eso en lo que se cree. Se comparte reflexión "¿No saben ustedes que los corredores en una carrera todos corren, pero solo uno recibe el premio? Corran de tal modo que lo alcancen.”

RECURSOS	
	Psicologa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se observa en las personas mayores escucha y participación activa, reflejando interés en el tema tratado.